20e CONGRÈS

La voix aux familles

Les membres de l'entourage : incontournables

6, 7 et 8 juin 2013

Hôtel Clarion, Québec

TABLE DES MATIÈRES

Mot du comité organisateur 3
Mot du commanditaire majeur 4
Prix Hommage à l'initiative Desjardins Assurances 5

6 juin 2013 Précongrès

Accueil des participants 6
Formation pour les gestionnaires 6
Tables de discussion et de réseautage 6

7 juin 2013 Congrès

Accueil des participants 7
Dîner et ouverture officielle 7
Ouverture officielle 7
Panel Les membres de l'entourage, incontournables dans le processus de rétablissement de leur proche 7
Tables de discussion et ateliers en simultané
Table A. Les familles impliquées dans le plan de traitement 8
Table B. Les problématiques rencontrées par l'entourage lors du cheminement dans le réseau 8
Table C. Les enjeux sur les changements de pratiques et les interventions gagnantes 8
Ateliers
1 ME. La colère et les émotions intenses : comment les gérer sainement ? 8
2 ME. Le droit de «savoir» pour les familles : mythe ou réalité ? 9
3 ME. Témoignage : affonter ses peurs pour vivre ses rêves 9
4 ME. Les choix du *DJ* : une affaire de famille 9
5 ME. Comprendre et aider une personne qui vit un état de stress post-traumatique 10
6 TOUS. Osmose : ouverture à la santé mentale au secondaire 10
Cocktail réseautage 11
Souper 20e anniversaire 12

8 juin 2013 Congrès

Déjeuner 13
Ateliers 13
7 ME. La communication efficace entre l'équipe traitante et les membres de l'entourage 13
8 TOUS. La psychose mystique 14
9 ME. Grands-parents : comment aborder la maladie mentale avec ses petits-enfants ? 14
10 TOUS. SPVM : plan stratégique en matière de santé mentale 14
11 ME. L'art thérapie 15
12 ME. La responsabilisation : comment et jusqu'où aller ? 15
13 ME. Comment vivre avec la maladie mentale d'un proche et comment vivre sans se détruire 15
14 TOUS. Le rétablissement : collaboration et rôle des divers partenaires 16
15 ADM. Être au bon siège pour les bonnes raisons 16
16 INT. Programme AVEC 16
17 ME. Le chantage affectif 17
18 INT. Programme Alliance 17
19 GES. Le partenariat entre les organismes communautaires, les établissements du réseau et l'IUSMQ 17
Dîner conférence avec Sylvain Boudreau « Mêle-toi de tes affaires ! » 18
Résumé de la programmation 19
Détails techniques 20
Formulaire d'inscription 21

MOT DU COMITÉ

Dès sa première rencontre, le comité du congrès 2013 s'est mis d'accord sur deux orientations. D'abord, continuer d'offrir aux familles et intervenants la formation et les ateliers qui font la renommée du congrès et ensuite, ouvrir de nouveaux horizons. Épaulé sans réserve par la redoutable équipe de permanents de la FFAPAMM, le comité organisateur est convaincu d'avoir atteint ses objectifs.

La voix aux familles et la voie des familles... C'est dans cette perspective que nous avons articulé notre proposition pour les ateliers et conférences; c'est notre volet « traditionnel ». En volet « crémeuse », les membres du comité voulaient vous offrir une tribune de discussion. Vendredi, vous aurez la possibilité de participer au panel entre intervenants du système de santé venus exposer leur vision de la place accordée aux familles au fil des prestations de soins en santé mentale. Vous aurez le loisir de leur poser toutes vos questions. Le panel sera suivi de tables de discussion ou vous pourrez élaborer entre vous de ce qui viendra d'être présenté et des implications qui découlent de ces positions.

Au moment d'écrire ces lignes, la Fédération, vous le savez sans doute, aura amorcé une large consultation donnant aux membres de nos associations toute la place nécessaire pour faire entendre leur voix. Le comité est fier de participer à ce même élan et de vous proposer son panel.

Aussi, en plus des incontournables (Prix Gruman-Poirier, accueil de nouveaux membres certifiés et conférence de clôture), nous aurons une grande nouveauté : le Prix Hommage à l'initiative Desjardins Assurances. Les votes de nos associations départageront les quatre initiatives les plus prometteuses et le public en salle désignera un « coup de cœur » lors de la remise de ces cinq bourses, gracieuseté du Mouvement Desjardins.

Bon congrès à tous !

Le Comité 2013

Sara Grefford, La lueur du phare de Lanaudière
Aurel Painchaud, APPAMM - Estrie
Guy Savoie, APAMM Rive-Sud
Mélanie Tremblay, OASIS Santé mentale Granby & région

MOT DE DESJARDINS

Desjardins Assurances

Encore une fois cette année, Desjardins est heureux de soutenir la mission de la Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale. Tout comme Desjardins, les actions de la Fédération contribuent au mieux-être des personnes et des collectivités.

Assureur de personnes du Mouvement Desjardins, Desjardins Assurances appuie nombre d'organismes qui œuvrent dans le milieu de la santé, dont en santé mentale. Nous mettons aussi notre expertise au service de la santé en proposant à plus de 5 millions de Canadiens des produits et des services qui visent à assurer leur sécurité financière à toutes les étapes de leur vie, notamment dans des périodes plus difficiles.

Fier d'être à vos côtés, Desjardins vous souhaite un excellent congrès !

Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie.

PRIX HOMMAGE À L'INITIATIVE DESJARDINS ASSURANCES

Au cours des années, les associations-membres ont acquis une expertise hors du commun tant au niveau de la mise en place d'une variété de services répondant aux multiples besoins des membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale que de la gestion. Dans le cadre de son 20e congrès, la FFAPAMM, en partenariat avec Desjardins Assurances, a mis en oeuvre la première édition du **Prix Hommage à l'initiative Desjardins Assurances**.

Grâce à la participation de Desjardins Assurances, cinq bourses totalisant un montant de 5 000 $ seront remises lors du congrès. Quatre bourses seront décernées suite au vote des associations-membres qui s'est déroulé entre le 15 février et le 15 avril 2013. Le prix « Coup de cœur » du public sera attribué par les participants présents au congrès. Chaque congressiste sera invité à voter sur place pour le projet de son choix.

Ce prix hommage vise à souligner les nombreux efforts déployés, jour après jour, par les associations-membres de la FFAPAMM pour mettre en place des projets novateurs d'une très grande qualité. Pour cette première édition, nous sommes heureux de présenter vingt projets reçus en provenance de seize associations-membres.

Nous tenons à témoigner toute notre reconnaissance à Desjardins qui, depuis 2011, nous fait l'honneur de collaborer au congrès annuel. Le **Prix Hommage à l'initiative Desjardins Assurances** met en lumière l'esprit de coopération et de solidarité des associations de familles et le développement d'expertises nouvelles qui sont des valeurs propres au Mouvement Desjardins.

Bravo et merci aux associations-membres qui ont soumis des projets.

PRÉCONGRÈS

JEUDI 6 JUIN 2013

7 h 30 à 8 h 30	**Accueil des participants**
8 h 30 à 12 h	**Formation pour les gestionnaires (directeurs ou coordonnateurs uniquement)**
10 h à 10 h 15	**Pause santé**
12 h à 13 h 30	**Dîner libre**
13 h 30 à 16 h	**Réseautage et discussion / Présidents et gestionnaires**

8 H 30 À 12 H / FORMATION POUR LES GESTIONNAIRES

L'utilisation efficace des médias sociaux

Formatrice : **Caroline Manseau, Darium Diffusion Médias**

Les médias sociaux constituent un monde nouveau et fascinant. Vos bonnes idées, la sensibilisation à votre cause, la promotion de vos événements peuvent s'y propager avec succès lorsque vous savez les utiliser efficacement. Cette formation pratique vous permettra de vous familiariser à Facebook et Twitter dans une perspective professionnelle, elle vous enseignera les principes d'une utilisation efficace de ces médias sociaux, les applications qui vous facilitent la vie, les règles de l'étiquette, la gestion de crise et les outils de veille. Des exemples concrets d'organismes vous seront présentés et un manuel d'utilisation vous sera remis.

13 H 30 à 16 H / TABLES DE DISCUSSION ET RÉSEAUTAGE

Les tables de discussion des présidents et des gestionnaires... et ça continue !

Pour les présidents et les directeurs/coordonnateurs qui désirent poursuivre dans la lignée des discussions entamées lors des rencontres antérieures, des espaces distincts pour chacun des groupes vous sont à nouveau réservés en après-midi.

Avec l'assistance d'un animateur, les participants de chacune des tables pourront partager leurs expertises et leurs préoccupations, le tout dans un objectif de transfert ou de partage d'idées et connaissances.

Cette activité est réservée aux présidents et gestionnaires des associations-membres. Réservez votre place dans la section 2 du formulaire d'inscription.

18 H 30 à 20 H / ACCUEIL DES PARTICIPANTS AU CONGRÈS

CONGRÈS

VENDREDI 7 JUIN 2013

7 h à 8 h 30	**Accueil des participants**
8 h 30 à 11 h 30	**Assemblée générale**
11 h 45 à 13 h	**Dîner**
13 h à 13 h 30	**Ouverture officielle**
13 h 45 à 15 h 15	**Panel**
15 h 30 à 17 h	**Tables de discussion et ateliers d'information**
17 h 30	**Cocktail réseautage**
19 h	**Souper 20e anniversaire, Prix Gruman-Poirier 2013 et dévoilement des gagnants du Prix Hommage à l'initiative Desjardins Assurances**
21 h	**Soirée dansante**

13 H 45 à 15 H 15 / PANEL

Les membres de l'entourage, incontournables dans le processus de rétablissement de leur proche

À partir du modèle CAP et du thème du panel, les participants discuteront sur la base de leur opinion et de leur expérience personnelle et/ou professionnelle. Ils feront part de leurs réflexions, chacun étant encouragé à se situer et à réagir par rapport aux avis des autres. Les personnes ont été invitées en fonction de critères permettant d'assurer une bonne représentativité du milieu afin d'obtenir les points de vue de chacun et de comprendre leur réalité pour en arriver à dégager des pistes de réflexion.

Invités : Jean-Yves Ducharme (membre de l'entourage), Dr Marc-André Roy (psychiatre, IUSMQ), Louise Latulippe (agente de recherche à la direction de la santé mentale au MSSS), Jean-Luc Parenteau (directeur - Services aux adultes avec troubles d'adaptation, CSSS Beauce), Dr Denis Audet (omnipraticien). Un représentant des associations de familles viendra compléter le panel.

Le panel est **ouvert à tous** et sera suivi de tables de discussion et d'ateliers d'information.

Nous vous rappelons que les périodes d'accueil pour la remise de vos documents de participation au congrès sont les suivantes :

jeudi, 6 juin de 7 h 30 à 8 h 30 et de 18 h à 20 h
et
vendredi, 7 juin de 7 h à 8 h 30.

Par ailleurs, des représentants de la FFAPAMM seront disponibles en permanence à la table d'accueil située dans le hall de l'hôtel afin de vous guider et répondre à vos questions.

CONGRÈS

VENDREDI 7 JUIN 2013

CONSIGNES IMPORTANTES À CONSIDÉRER LORS DE VOS CHOIX D'ATELIERS

Que ce soit pour les tables de discussion, les ateliers d'information ou de formation, un code est associé à chaque thème selon le groupe cible : membres de l'entourage (**ME**), intervenants (**INT**), gestionnaires (**GES**) et administrateurs (**ADM**). Les conférenciers ont été invités à adapter le contenu de leur présentation selon le public cible identifié. Nous vous demandons de bien vouloir tenir compte de la légende et de choisir vos ateliers en fonction de **VOTRE** catégorie de participants. Les membres de l'entourage qui occupent des postes d'administrateurs au sein des associations-membres ont accès aux ateliers présentés dans les catégories (**ME**) et (**ADM**). **À noter que les ateliers indiqués TOUS sont ouverts à tous les participants sans égard aux groupes cibles**.

15 H 30 À 17 H / TABLES DE DISCUSSION

Vous désirez partager vos idées et expériences et échanger sur les enjeux discutés par les panélistes ? Des tables de discussion vous sont proposées sur les sujets suivants :

Table A (TOUS)	Les familles impliquées dans le plan de traitement.
Table B (TOUS)	Les problématiques particulières rencontrées par l'entourage lors du cheminement dans le réseau.
Table C (INT et GES)	Les enjeux sur les changements de pratiques et les interventions gagnantes.

Pour chacune des tables, le nombre de participants **est limité à 30 personnes**.

15 H 30 À 17 H / ATELIERS D'INFORMATION

1-ME La colère et les émotions intenses : comment les gérer sainement ?

Conférencière : Diane Borgia, conférencière, formatrice et auteure

Vivre au contact d'une personne atteinte de maladie mentale est émotionnellement éprouvant pour la grande majorité des membres de l'entourage. Il est donc fréquent qu'ils vivent des émotions intenses, telles que colère, impuissance, anxiété, culpabilité, découragement, etc.

Les éviter, les nier, les refouler ou encore les exprimer ouvertement n'apporte habituellement qu'un soulagement temporaire et contribue très souvent à envenimer les relations et les situations et finalement à faire plus de tort que de bien. Si c'est votre cas, alors cette conférence-atelier est exactement ce qu'il vous faut. Des outils concrets qui ont fait leur preuve vous seront proposés et vous apprendrez comment arriver à les mettre en pratique dans votre vie afin de gérer adéquatement vos émotions intenses et de retrouver la sérénité et le bien-être.

CONGRÈS

VENDREDI 7 JUIN 2013

2-ME Le droit de « savoir » pour la famille : mythe ou réalité ?

Conférenciers : **Maître Susy Landreville, avocate, Institut universitaire en santé mentale Douglas**
Mario Forcier, gestionnaire-conseil à la Direction des activités cliniques, Institut universitaire en santé mentale Douglas

Cet atelier exposera les règles du secret professionnel et du devoir de confidentialité en opposition aux droits des membres de la famille de « savoir » afin de pouvoir aider et supporter leur proche aux prises avec un problème de santé mentale. À travers la présentation de cas, on y discutera aussi du consentement substitué qu'un membre de la famille peut donner quand la personne est inapte et ne peut le faire elle-même.

3-ME Affonter ses peurs pour vivre ses rêves

Conférencière : **Christine Dubois, auteure**

Auteure du bestseller *La dépression, le plus beau cadeau de ma vie*, Christine Dubois est une femme authentique qui croit en elle. Elle ose, elle fonce et surtout, elle n'abandonne jamais. Son positivisme et sa détermination sont animés par une flamme intérieure vive qui l'aide à monter les marches, une à une, la menant à la réalisation de ses rêves. Par ses écrits et conférences, elle souhaite sensibiliser le plus de gens possible aux maladies mentales. Pour y parvenir, elle doit sans cesse confronter ses propres peurs. Pas facile pour quelqu'un qui souffre d'anxiété généralisée. Certes, elle l'avoue, il faut y mettre de l'énergie, des efforts et de la volonté, mais elle dit que, si elle a pu le faire, tous peuvent le faire aussi. Une personne à découvrir, une conférence à écouter.

4-ME Les choix du DJ : une affaire de famille

Conférencières : **Marie-France Demers, pharmacienne**
Claudia Lévesque, travailleuse sociale
Clinique Notre-Dame-des-Victoires

Présentation du coffret *Les choix du DJ : une affaire de famille*, une version adaptée du coffret original publié en 2010. Ce coffret aborde tous les enjeux entourant la gestion de la médication dans la famille d'une personne qui est atteinte de psychose. Les thèmes abordés seront les suivants : notions de base sur la psychose et son traitement, informations concernant la médication antipsychotique et ses effets indésirables, enjeux entourant l'adhésion au traitement, croyances et mythes qui y sont associés, stratégies pour mieux soutenir l'adhésion au traitement de votre proche. Cet atelier reprendra le contenu de la présentation du congrès 2012 « *La médication : un outil ou un obstacle au rétablissement* ? » en y ajoutant un volet pour les familles.

CONGRÈS

VENDREDI 7 JUIN 2013

5-ME Comprendre et aider une personne qui vit un état de stress post-traumatique

Conférencière : **Geneviève Belleville, psychologue et professeure adjointe à l'école de psychologie de l'Université Laval**

Quand une personne qu'on aime vit un événement traumatique, on passe par toute une gamme de réactions, de la tristesse à la colère, en passant par l'inquiétude et l'incompréhension. Le sentiment d'impuissance est particulièrement présent. Cette conférence portera sur l'état de stress post-traumatique, un trouble psychologique qui peut survenir des suites de l'exposition à un événement traumatique. Chaque symptôme (reviviscences, évitement et détachement, hypervigilance, etc.) sera expliqué en détails afin que les membres de l'entourage soient en mesure de mieux comprendre les réactions de la victime et de la supporter dans son processus de digestion émotionnelle. Une attention particulière sera portée sur l'identification des comportements aidants que peut adopter l'entourage et ceux qui, souvent bien involontairement, contribuent à maintenir les problèmes.

6-TOUS Osmose : ouverture à la santé mentale au secondaire

Conférencières : **Alexandra Trottier, coordonnatrice du projet Osmose**
Claudel P-Desrosiers, présidente de l'IFMSA-Québec

Le projet Osmose est une initiative de la Fédération internationale des associations d'étudiants en médecine (IFMSA) du Québec. Il vise à initier les jeunes des écoles secondaires du Québec par des ateliers d'éducation par les pairs. Ce projet a trois objectifs : briser les tabous entourant les maladies mentales, prodiguer une information adaptée et de qualité et fournir des ressources d'aide pertinentes et compétentes. Menés par des étudiants en médecine des Universités du Québec, les ateliers se donnent à Montréal, Québec et Chicoutimi et le projet est en déploiement dans d'autres régions du Québec. Les responsables du projet vous présenteront le contenu et le déroulement des ateliers Osmose, leur impact chez les jeunes rencontrés et les perspectives de développement du programme.

Le prix « COUP DE COEUR » du public

Prenez connaissance des initiatives présentées dans le cadre du Prix Hommage à l'initiative Desjardins Assurances afin de voter pour votre « coup de coeur ». Les bulletins de vote seront recueillis lors du cocktail réseautage et le prix « Coup de coeur » sera décerné au cours de la soirée 20e anniversaire.

COCKTAIL RÉSEAUTAGE

17 H 30 **VENDREDI 7 JUIN 2013**

Le cocktail est l'activité de réseautage et de partage par excellence entre les membres des associations de la Fédération. Cette année, ce moment d'échanges vous permettra de faire valoir votre appréciation aux associations-membres pour leurs efforts à mettre en place des initiatives qui répondent aux besoins des familles.

En effet, dans le cadre du **Prix Hommage à l'initiative Desjardins Assurances**, vous serez invités à voter pour le projet qui vous interpelle le plus parmi les 20 projets qui ont été soumis par les associations. Le prix « Coup de cœur » du public sera remis en soirée suite au décompte des votes recueillis lors du cocktail. Le lauréat du prix « Coup de cœur » obtiendra une bourse au montant de 1000 $.

L'attribution du prix « coup de coeur » repose sur **votre participation**; soyez donc nombreux à encourager le travail des associations.

VIA Rail Canada vous invite à vous rendre au congrès en train !

VIA Rail Canada™

Profitez du tarif spécial qui vous est offert par VIA Rail Canada, transporteur officiel de la FFAPAMM.

Obtenez **10 %** du meilleur tarif disponible en classe Économie, Affaires, Voitues-lits et Voitures-lits Loisirs.* **Ce tarif est valide du 4 au 10 juin 2013** et s'applique à un maximum de 2 voyageurs par réservation. Un arrêt en route est permis, sans frais supplémentaires. Pour tous les plans tarifaires de la classe Affaires, le premier arrêt en route est permis sans frais supplémentaires, en autant que cet arrêt ait lieu à Toronto, Montréal ou Ottawa seulement.

Pour bénéficier de cette offre spéciale, il vous suffit de suivre la procédure suivante :

1. Effectuez votre réservation directement chez VIA Rail (**1 888 842-7245**) en vous identifiant comme participant au congrès de la FFAPAMM et mentionnez le code de convention VIA pour l'événement **12565**
2. Allez chercher vos billets !

VIA Rail vous offre la possibilité de réserver au www.viarail.ca

Ouvrez une session avec votre profil de réservation, ou créez-en un avant d'effectuer votre réservation. À l'écran « information sur le (s) voyageur (s) », sélectionnez « Tarif de congrès » dans le menu déroulant «Types de rabais», et entrez le code de convention **VIA 12565** dans le champ «code de rabais». Le tarif pour conférence apparaîtra alors à la page suivante.

* Exception : Le rabais n'est pas valide pour les tarifs Économie - *spécial ou évasion* et Classe Affaires - *tarif superescompte*

SOUPER 20E ANNIVERSAIRE

19 H **VENDREDI 7 JUIN 2013**

C'est une soirée fortement animée qui vous attend pour clore la première journée du congrès. Le repas sera en effet ponctué de diverses présentations.

C'est d'abord avec fierté et décorum que nous vous présenterons les candidats au Prix Gruman-Poirier, ces bénévoles qui agissent avec générosité auprès de leur association.

Une attention spéciale sera accordée aux projets présentés par les associations-membres dans le cadre du Prix Hommage à l'initiative Desjardins Assurances. Le repas sera suivi du dévoilement des gagnants des cinq bourses offertes par Desjardins dès l'ouverture de la soirée musicale avec animation.

Dans la foulée du thème *La voix aux familles*, les participants pourront faire entendre leur voix, puisque cette soirée musicale animée sera ponctuée de karaoké; une bonne idée quand on a besoin de se défouler, de se détendre, de découvrir ses talents cachés ou tout simplement parce que tout le monde aime chanter !

Préparez votre répertoire et… bonne soirée !

LE PRIX GRUMAN-PORIER

Le Prix Gruman-Poirier a été nommé ainsi en hommage à deux personnes importantes du mouvement des familles. **Mme May Gruman** a été une pionnière du mouvement d'entraide anglophone. Elle a grandement contribué à faire tomber le mur du silence et, de ce fait, elle a encouragé le développement des associations de familles au Québec. **M. Paul-Émile Poirier** fut le premier président et fondateur de la FFAPAMM. Il a toujours défendu les associations ainsi que les droits des familles et amis avec une profonde conviction; rien ne l'a jamais arrêté, rien ne l'a jamais découragé.

Pour la 13e année, c'est toujours avec un plaisir renouvelé que la FFAPAMM souligne l'engagement de nombreux bénévoles au sein des associations-membres. Nous profitons de la grande soirée du vendredi pour vous présenter des personnes qui se sont distinguées par leur implication et leur dynamisme.

Le Prix Gruman-Poirier sera attribué par tirage au sort parmi les candidats présentés par les associations.

Bonne chance à tous les bénévoles et bravo pour votre implication !

CONGRÈS

SAMEDI 8 JUIN 2013

6 h 45	**Déjeuner**
8 h 30 à 11 h 45	**Ateliers**
11 h 45 à 13 h	**Dîner**
12 h 30	**Dîner conférence**
15 h	**Fermeture du congrès**

RAPPEL DES CONSIGNES À CONSIDÉRER LORS DE VOS CHOIX D'ATELIERS

Tout comme pour le vendredi, nous vous rappelons de bien vouloir porter une attention particulière au code attribué à chaque catégorie de participants afin de bien choisir vos ateliers : membres de l'entourage (**ME**), intervenants (**INT**), gestionnaires (**GES**), administrateurs (**ADM**). À noter que les membres de l'entourage qui occupent des postes d'administrateurs au sein des associations-membres ont accès aux ateliers présentés dans les catégories (**ME**) et (**ADM**). Les ateliers indiqués **TOUS** sont ouverts à tous les participants sans égard aux groupes cibles.

8 H 30 à 10 H / ATELIERS D'INFORMATION

7-ME **La communication efficace entre l'équipe traitante et les membres de l'entourage**

Conférencières : **Josiane Lavallée, travailleuse sociale, IUSMQ**
Renée La Haye, membre de l'entourage, La Boussole

L'interaction entre les familles et les professionnels de la santé mentale n'est certainement pas toujours simple. Les problèmes de communication susceptibles de survenir en cours de suivi ont un impact majeur sur les familles qui désirent être informées et partie prenante du rétablissement de leur proche atteint de maladie mentale. En ciblant les obstacles à la collaboration, en portant attention aux apports souhaitables de chacun et en identifiant les attitudes à adopter, les familles auront en mains les clés d'une communication efficace leur permettant d'être un partenaire actif dans le rétablissement de leur proche.

La FFAPAMM tient à remercier les donateurs suivants pour leur contribution

Mme Nicole Léger, ministre de la Famille

M. Stéphane Bergeron, ministre de la Sécurité publique du Québec

M. Nicolas Marceau, ministre des Finances et de l'Économie

CONGRÈS

SAMEDI 8 JUIN 2013

8-TOUS La psychose mystique

Conférencière : Dre Sophie L'Heureux, psychiatre, clinique Notre-Dame-des-Victoires

Les croyances religieuses font souvent partie de la vie, pouvant la soutenir, la combler. Parfois pourtant, ces croyances s'amplifient jusqu'à causer souffrance et dysfonctionnement. Où se situe alors la frontière entre croyance et délire? Comment déterminer cette frontière, tant lorsque la psychose se présente que lorsqu'elle s'atténue? Sans pouvoir offrir de réponses précises, cet atelier vise à aborder ces questions sous un angle scientifique sans cependant négliger la foi, peu importe la religion qui l'inspire.

9-ME Grands-parents : comment aborder la maladie mentale avec ses petits-enfants ?

Conférencière : Nathalie Parent, psychologue et auteure

Les grands-parents occupent une place privilégiée auprès de leurs petits-enfants. Encore plus lorsque l'enfant ou l'adolescent est en présence d'un parent aux prises avec un problème de santé mentale. Alors qu'est-ce que les grands-parents peuvent dire à leurs petits-enfants dans ce contexte ? Comment aborder la maladie mentale ? Quoi répondre aux questions des petits et des plus grands ? À partir d'échanges entre les participants, nous tenterons de trouver les bons mots ensemble pour aborder ce sujet. Cet atelier s'inscrit comme une suite à la conférence donnée par Mme Parent au congrès de 2012 «*Et les grands-parents dans tout cela ?*»

10-TOUS SPVM : un modèle d'intervention policière en santé mentale

Conférencier : Michael Arruda, policier spécialisé en santé mentale, Service de police de la ville de Montréal

Le SPVM a déposé récemment un plan stratégique d'intervention en santé mentale visant à améliorer l'expertise policière à agir auprès d'une personne atteinte d'un problème de santé mentale. Le contexte entourant la mise en place de ce plan vous sera expliqué. Il sera notamment question du programme RIC (réponse en intervention de crise) et du projet pilote ESUP (équipe de soutien aux urgences psychosociales). Finalement, M. Arruda présentera l'entente de partenariat qui existe entre la FFAPAMM et le SPVM dans un esprit de collaboration entre les milieux.

CONGRÈS

10 H / PAUSE SANTÉ

SAMEDI 8 JUIN 2013

10 H 15 à 11 H 45 / ATELIERS D'INFORMATION

11-ME Art-thérapie : un atelier sur le mandala Yin-Yang

Conférencière : Marie-Christine Dion, intervenante et art-thérapeute, APAMM-RS

Le mandala est couramment utilisé en art-thérapie afin d'amener la personne au calme, à la relaxation et à la concentration. Cet outil permet de se centrer sur soi-même, de s'harmoniser et de se transformer. Quant au Yin et Yang, ce symbole intégré dans notre vie de tous les jours représente la balance entre les forces à la fois opposées et complémentaires. Ici, une combinaison entre le mandala et le Yin-Yang vous est proposée afin d'explorer d'une part les facteurs de stress de votre vie quotidienne et de l'autre, vos outils combattifs à ces stress.

12-ME La responsabilité comme parent ou éducateur : comment et jusqu'où aller ?

Conférencière : Marie-Pauline Rousseau, consultante et formatrice

Cet atelier présentera comment le principe de responsabilisation et de collaboration fonctionne dans une famille. Vous verrez, à travers diverses expériences, comment responsabiliser les personnes, quand garder la responsabilité et comment aider les autres à devenir responsables. Certains principes relationnels qui soutiennent les relations au cœur de la cellule familiale, dont la relation parent/tuteur et enfant ou personne dépendante, seront soulignés. La présentation fera un lien entre ce que l'on croit être un geste d'amour et le geste d'amour véritable et les complications dans les situations de dépendances malsaines. Est-ce que j'aime mon proche de la bonne façon ? Vous verrez ainsi comment régler bon nombre de difficultés en adaptant vos interventions correctement.

13-ME Comment vivre avec la maladie mentale d'un proche et comment vivre sans se détruire

Conférencière : Andrée Samson, membre de l'entoutage d'une personne atteinte d'un trouble de personnalité limite

Avec simplicité et générosité, la conférencière partagera son vécu et les étapes de son processus d'acceptation et de protection devant la maladie de sa fille. Elle témoignera de l'impuissance et de la honte ressenties devant la situation. Elle expliquera son besoin d'aller chercher de l'aide après plusieurs années de conflits et comment les ateliers donnés par son association l'ont aidée à mieux comprendre la maladie et ainsi mieux communiquer avec sa fille.

CONGRÈS

SAMEDI 8 JUIN 2013

14-TOUS Le rétablissement : collaboration et rôle des divers partenaires

Conférencière : **Dre Joanne Dumoulin, psychiatre, service des troubles psychotiques, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke**

Lorsqu'on est atteint d'un problème de santé mentale, le processus de rétablissement optimal nécessite que la personne atteinte s'implique activement dans un traitement comportant différentes modalités thérapeutiques adaptées aux problèmes particuliers qu'elle rencontre. Le rétablissement est également favorisé par la collaboration entre divers partenaires et l'accès à des soins de qualité. Comment définir la notion de rétablissement ? Quelles sont les différentes modalités thérapeutiques qui favorisent le rétablissement ? Quel est le rôle des divers partenaires en particulier les membres de l'entourage dans ce processus ? Cet atelier tentera de répondre à ces questions.

8 H 30 à 11 H 45 / ATELIERS DE FORMATION

15-ADM Être à la bonne table pour les bonnes raisons

Conférenciers : **Hélène Fradet, directrice générale, FFAPAMM**
Jean-Paul Huard, directeur, La lueur de l'espoir du Bas-Saint-Laurent

L'atelier vise à permettre aux participants de se familiariser avec les enjeux politiques reliés au domaine de la santé mentale tant au niveau régional que provincial et de comprendre le rôle et les perspectives de leur participation aux différentes tables de concertation. Un atelier interactif où les échanges seront les bienvenus : suis-je le bon représentant pour siéger à cette table de concertation ? Quels sont mes pouvoirs et mes devoirs envers mon organisation ? Quels sont les éléments argumentaires pour défendre mon point de vue ? etc.

16-INT Programme AVEC : nouvelle intervention destinée aux familles des individus vivant un premier épisode de psychose

Conférencier : **Phillip Thérien, doctorant en psychologie**

La famille se sent souvent impuissante et sans outils face à un proche atteint de schizophrénie ou de psychose. L'efficacité des interventions destinées aux membres de la famille a été démontrée. Le module AVEC propose aux membres de la famille de la psychoéducation sur la TCC pour la psychose, un traitement actuel de choix. Cette formation présentera aux intervenants le contenu du module ainsi que les résultats d'une étude mesurant ses effets. De cette manière ils seront outillés à offrir aux membres de la famille des stratégies TCC pour les aider à mieux soutenir leur proche.

CONGRÈS

SAMEDI 8 JUIN 2013

17-ME Le chantage affectif

Conférencier : Claude Deschenaux, intervenant, Le Vaisseau d'Or

Parfois, ceux que nous aimons se livrent au chantage affectif; ils exigent de nous des choses qui heurtent nos convictions ou dont nous savons, au fond de nous-mêmes, qu'elles nous feront du mal. Mais bien souvent, nous nous culpabilisons, nous traitant d'égoïste et, par amour ou par crainte des représailles, nous finissons par céder. Mais comme tout chantage, le chantage affectif se nourrit de ces démissions répétées. La spirale n'a plus de fin. Comment reconnaître et désamorcer une demande inacceptable, même si elle se cache sous les couleurs de l'amour et nous donner les moyens de sauver une relation ou d'y mettre fin définitivement ? Les outils offerts sont concrets. Ils montrent comment annoncer notre intention de ne plus céder, comment tenir bon face aux menaces, quelles étapes successives nous devrons franchir pour mettre en œuvre notre décision. Cet atelier permet aux participants de franchir les étapes qui permettent de reconquérir son intégrité personnelle et son amour-propre.

18-INT L'intervention individuelle auprès des familles : présentation du programme Alliance

Conférencières : Lina Leblanc et Diane Ayotte,intervenantes psychosociales, La lueur de l'espoir du Bas-Saint-Laurent

Le programme Alliance est un programme d'intervention individuelle élaboré par La lueur de l'espoir du Bas-Saint-Laurent. Le programme vise à offrir un cadre d'intervention aux familles qui souhaitent développer des habiletés pour mieux accompagner leur proche atteint d'un trouble de santé mentale. Cet atelier de formation vous présentera la mise en œuvre du programme, l'expérimentation auprès des familles, les six habiletés à développer et les interventions requises à la pratique.

19-GES Le partenariat entre les organismes communautaires, les établissements du réseau et l'Institut universitaire en santé mentale de Québec : u*ne oeuvre à constamment parachever*

Conférenciers : Langis Lemieux, Patricia Laflèche, Sylvain Pouliot (IUSMQ), Sylvie Vaillancourt (CHU de Québec), Marie-Claude Turgeon (Cercle Polaire)

Le partenariat, tout le monde en parle, mais qu'en est-il dans les faits ? Au cours de cet atelier, nous partagerons avec vous les stratégies mises de l'avant afin d'établir un partenariat durable entre les organismes communautaires, les établissements du réseau et l'Institut universitaire en santé mentale de Québec. Un projet qui se voulait au départ régional et qui est maintenant d'envergure provinciale. Un rendez-vous à ne pas manquer !

CONGRÈS

SAMEDI 8 JUIN 2013

12 H 30 / Dîner conférence

MÊLE-TOI DE TES AFFAIRES !

Une conférence de Sylvain Boudreau

Le titre dit tout ! Vous voulez prospérer, avoir du succès ?
Arrêtez de penser que ça viendra des autres !

Cette nouvelle conférence s'inscrit dans la continuité du « Moi inc. » et repose sur les mêmes principes, soit la responsabilisation et le pouvoir que possède chaque personne sur sa propre vie. La conférence « Mêle-toi de tes affaires ! » permet de conscientiser, avec humour, les participants sur l'importance de s'occuper de leurs affaires.

S'occuper de ses affaires signifie qu'il faut s'engager, quelle que soit notre tâche, à la faire de la meilleure façon qui soit. Les gens doivent arrêter de se demander ce que les autres vont faire pour eux, mais réaliser qu'ils sont responsables de leur attitude et de leurs actes. Fidèle à son habitude, Sylvain Boudreau ponctue cette conférence d'exemples percutants et nous invite avec enthousiasme à nous mêler de nos affaires !

Qu'attendez-vous pour le faire ?

Le kiosque du livre

Encore cette année, la Librairie médicale et scientifique sera présente au congrès avec de nombreux ouvrages touchant des domaines qui vous intéressent. De plus, afin de bien répondre à vos besoins, la librairie vous invite à leur envoyer des titres que vous désirez acheter lors de votre passage au congrès. Il est important de faire parvenir vos demandes au plus tard début mai, à l'adresse courriel suivante : **cplms@lmslivres.com**, en mentionnant que vous participez au congrès de la FFAPAMM.

RÉSUMÉ

JEUDI, 6 JUIN 2013

7 h 30 à 8 h 30	Accueil des participants
8 h 30 à 12 h	Formation pour les gestionnaires
10 h à 10 h 15	Pause santé
12 h à 13 h 30	Dîner libre
13 h 30 à 16 h	Tables de discussion des présidents et des gestionnaires

VENDREDI, 7 JUIN 2013

7 h à 8 h 30	Accueil des participants
8 h 30 à 11 h 30	Assemblée générale
11 h 45 à 13 h	Dîner
13 h à 13 h 30	Ouverture officielle
13 h 45 à 15 h 15	Panel
15 h 15 à 15 h 30	Pause santé
15 h 30 à 17 h	Tables et ateliers en simultané

Tables de discussion

- Table A.- Les familles impliquées dans le plan de traitement
- Table B. Les problématiques particulières rencontrées par l'entourage lors du cheminement dans le réseau
- Table C. Les enjeux sur les changements de pratiques et les interventions gagnantes

Ateliers d'information

- 1 ME. La colère est les émotions intenses, comment les gérer sainement ?
- 2 ME. Le droit de « savoir » pour la famille : mythe ou réalité ?
- 3 ME. Affronter ses peurs pour vivre ses rêves
- 4 ME. Les choix du DJ : une affaire de famille
- 5 ME. Comprendre et aider une personne qui vit un état de stress post-traumatique
- 6. TOUS. Osmose : ouverture à la santé mentale au secondaire

17 h 30	Cocktail réseautage
19 h	Souper et soirée 20e anniversaire

SAMEDI, 8 JUIN 2013

6 h 45	Déjeuner
8 h 30 à 11 h 45	Ateliers d'information / 8 h 30 à 10 h

- 7 ME. La communication efficace entre l'équipe traitante et les membres de l'entourage
- 8 TOUS. La psychose mystique
- 9 ME. Grands-parents : comment aborder la maladie mentale avec ses petits-enfants ?
- 10 TOUS. SPVM : un modèle d'intervention policière en santé mentale

Ateliers d'information / 10 h 15 à 11 h 45

- 11 ME. Art-thérapie : un atelier sur le mandala Yin-Yang
- 12 ME. La responsabilité comme parent ou éducateur : comment et jusqu'où aller ?
- 13 ME. Comment vivre avec la maladie mentale d'un proche et comment vivre sans se détruire
- 14 TOUS. Le rétablissement : collaboration et rôle des divers partenaires

Atelier de formation / 8 h 30 à 11 h 45

- 15 ADM. Être à la bonne table pour les bonnes raisons
- 16 INT. Programme AVEC : nouvelle intervention destinée aux familles des individus vivant un premier épisode psychotique
- 17 ME. Le chantage affectif
- 18 INT. L'intervention individuelle auprès des familles : programme ALLIANCE
- 19 GES. Le partenariat entre les organismes communautaires, les établissements du réseau et l'IUSMQ

12 h 30	Dîner conférence avec Sylvain Boudreau
15 h	Fermeture du congrès

DÉTAILS TECHNIQUES

- LE CONGRÈS EST OUVERT UNIQUEMENT AUX ASSOCIATONS MEMBRES DE LA FFAPAMM ET À LEURS MEMBRES. -

DATES IMPORTANTES ET LIEU

Précongrès : 6 juin 2013
Congrès : 7 et 8 juin 2013
Hôtel Clarion Québec
3125, boulevard Hochelaga (Québec) G1V 4A8

Hébergement : 107 $ / nuitée en occupation simple ou double.

Un bloc de chambes a été réservé au nom de la FFAPAMM. Lors de vos réservations à l'hôtel, identifiez-vous comme participant au congrès de la FFAPAMM. Le bloc de chambres est garanti jusqu'au **15 mai 2013**. Après cette date, les réservations seront acceptées selon les disponibilités.

Pour vos réservations :
1 800 463-5241 | Télécopieur : (418) 653-1836 | Courrier électronique : hotel@clarionquebec.com
Site Internet : www.hotelclarionquebec.com

FRAIS D'INSCRIPTION

-- Précongrès : 50 $
Formation destinée aux gestionnaires (incluant les pauses santé et le matériel pédagogique).

Tables des gestionnaires et présidents (gratuit).

-- Congrès : 150 $
(incluant, les pauses santé, le dîner du vendredi et du samedi, le petit déjeuner du samedi et le matériel pédagogique).
Des frais de 50 $ seront retenus pour chaque annulation. **Aucun remboursement ne sera consenti après le 24 mai 2013**.

-- Souper 20e anniversaire : 55 $
Aucun remboursement ne sera consenti pour le souper.

-- Forfaits spéciaux
Formule repas / cocktail pour les conjoints qui ne participent pas au congrès (les coupons seront remis dans la pochette du conjoint qui participe au congrès) : **110 $**. Cela inclut le dîner du vendredi, le cocktail, le petit déjeuner du samedi et le dîner conférence.

Congrès un jour seulement :
Vendredi / **75 $** (dîner, cocktail et ateliers)
Samedi / **100 $** (ateliers et dîner conférence)

COMMANDITAIRES ET PARTENAIRES 2013

Desjardins Assurances
VIA Rail Canada
Dicom express
GoJiT Messagerie officielle
janssen

FORMULAIRE

Avant de vous inscrire…

Rappelez-vous que le programme a été construit en fonction des différents publics cibles. Un code est associé à chacune des catégories : **ME** pour les membres de l'entourage, **ADM** pour les administrateurs, **GES** pour les gestionnaires uniquement, **INT** pour les intervenants et finalement une catégorie pour **TOUS** a été ajoutée. En fonction de votre statut de participant, vous pourriez avoir accès à plus d'une catégorie d'ateliers. Par exemple, un membre de l'entourage qui est également administrateur au sein de son association pourrait, en cochant le statut Administrateur sur le formulaire d'inscription, choisir des ateliers dans les blocs **ME** et **ADM**. Il est donc très important de bien identifier votre statut avant de faire vos choix afin d'avoir accès à l'ensemble des ateliers qui vous sont destinés. Rappelez-vous que les ateliers pour **TOUS** sont offerts à tous les participants, sans égard aux groupes cibles.

- NOTE IMPORTANTE -

Pour ceux et celles qui s'inscriront à la formation en précongrès (6 juin), veuillez ajouter le montant de 50 $ à la ligne congrès du formulaire d'inscription.

Retournez vos formulaires d'inscription accompagnés de vos chèques (libellés au nom de la FFAPAMM) à l'adresse suivante :

FFAPAMM
1990 rue Cyrille-Duquet, bureau 203
Québec (Québec) G1N 4A8
Téléphone : 1 800 323-0474 | Télécopieur : (418) 687-0123
courrier électronique : dvalois@ffapamm.com

Date limite d'inscription au congrès :
24 mai 2013

Nombre de places limitées à 350 personnes